

DEINE ERSTEN 30 TAGE MIT DEM MetaPWR™ SYSTEM



Energielevel

Verlangen
nach Zucker

Energielevel

tief ① ② ③ ④ ⑤ hoch

Verlangen
nach Zucker

tief ① ② ③ ④ ⑤ hoch

Tag						
Tag 1					○	○
Tag 2					○	○
Tag 3					○	○
Tag 4					○	○
Tag 5					○	○
Tag 6					○	○
Tag 7					○	○
Tag 8					○	○
Tag 9					○	○
Tag 10					○	○
Tag 11					○	○
Tag 12					○	○
Tag 13					○	○
Tag 14					○	○
Tag 15					○	○
Tag 16					○	○
Tag 17					○	○
Tag 18					○	○
Tag 19					○	○
Tag 20					○	○
Tag 21					○	○
Tag 22					○	○
Tag 23					○	○
Tag 24					○	○
Tag 25					○	○
Tag 26					○	○
Tag 27					○	○
Tag 28					○	○
Tag 29					○	○
Tag 30					○	○